



Green Bowl

POKE & COFFEE

Green Bowl „easy Lunch“

Wildkräuter Salat / Wildreis Mix mit Teriyaki Marinade

*mit mariniertem Protein nach Wahl

*Tandoori Chicken

*Raw Salmon

*Bio Soja Tofu natur (v)

*Spicy Tempeh (v)

*Falafel (v)

Avocado, Mango, Edamame, Gurke, Granatapfel

Curry Mango Dressing

spicy Cashew's / Sonnenblumenkerne

GreenBowl „vegan Lover“

Wildkräuter Salat Mix / Quinoa mit Teriyaki Marinade (v)

*mit mariniertem Protein nach Wahl

*Bio Soja Tofu natur

*Spicy Tempeh

Brokkoli, Süßkartoffel, Rote Beete, Edamame, Ananas

*Bärlauch Dressing (v)

* Limette Kokos (v)

* Balsamico Orange (v)

Chia Samen, Sonnenblumenkerne

GreenBowl „Tandoori Chicken“

Wildkräuter Salat Mix mit Sushireis

saftig gebackenes Tandoori Chicken in Agave Ingwer Mariande (v)

mit Ananas, Mango, Süßkartoffeln, Avocado, Tomate

Dressings wählbar

*Curry Mango Dressing

*Limette Kokos (v)

*Wasabi Mayo

*Bärlauch (v)

*Balsamico Orange (v) mit spicy Cashew's / Chia Samen



Green Bowl

POKE & COFFEE

GreenBowl „raw Asia“ (leicht pikant)
 Wildkräuter Salat Mix mit Wildreis
 rohe Lachsfiletwürfel in Wasabi Soja Marinade (v)
 Wakame, Avocado, Edamame, vegan Kimchi, Koriander
 *Wasabi Mayo
 Dressings wählbar
 Limette Kokos (v)
 Curry Mango
 Bärlauch (v)
 Balsamico Orange (v)
 mit Nori Algen, Sesam

GreenBowl „ glutenfree Bee“
 Wildkräuter Salat Mix / Quinoa mit Agave Ingwer Mariande (v)
 rohe Lachsfiletwürfel mariniert
 Avocado, Gurke, Brokkoli, Sprossen, Tomate
 Dressing wählbar
 *Balsamico Orangen Dressing
 *Limette Kokos
 Sesam, Chia Samen

Natürlich könnt Ihr wie immer auch individuell vor Ort, über Instagram DM oder Lieferando bei uns bestellen!

Abholpreise 11,90 € (M)
 15,90 € (L)
 Lieferando plus Servicegebühr Lieferando

Smoothies (organic sugarfree)
 - Tropic *frische Ananas und Mango mit stillen Wasser*
 - Purpel *frische Waldbeeren mit stillen Wasser*
 - Detox *frische Wildkräuter, Ingwer, Ananas, Avocado, Gurke*

0,4l. 4,70 €

Shot Kokosmilch / Agave

0,50 €

Veganes Kimchi eigene Herstellung

200 gr. 4,50 €

Kuchen eigene Herstellung

Avocado – Schokoladen Muffin

vegan, ohne Zucker

Dinkel / Soja / Apfelmark / Reissirup 3,50 €

Himbeer – Mandel „Blondie“

vegan, mit Rohrohrzucker

Dinkel / Soja / Mandel / Apfelkuchen 3,80 €

Süßkartoffel „Brownie“

vegan, ohne Zucker

Dinkel / Soja / Mandel / Dattel 3,80 €

Orangen – Vanillie Muffin

vegan, mit Rohrohrzucker

Dinkel / Soja / Orange / Vanille 3,50 €

Inkl. Ein Obst – Scop nach Wahl

Ananas / Mango / Granatapfelkerne

life is short , eat more cake :)